

## تناول التغذية المعوية بطريقة الجاذبية

إدارة التغذية بشكل صحيح عن طريق الجاذبية في المنزل أمر مهم لسلامتك. برجاء الاتصال بـ 1-800-755-4704 إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات على الإطلاق بشأن تناول الدواء. متواجدون على مدار 24 ساعة، وخلال 7 أيام بالأسبوع. في حالة الطوارئ، اتصل دائماً برقم 911.

للأدلة التعليمية وفيديوهات الإرشاد:

<https://chartwellpa.com/patients/patient-teaching-guides.asp>

### التجهيزات:

- التركيبة
- القطب الرابع
- مجموعة حقيبة الجاذبية
- محقنة مقاسها 60 سنتيمترًا مكعبًا للغسل

### الإجراءات:

1. تنظيف منطقة العمل. غسل الأيدي بشكل كامل، لمدة 20 ثانية على الأقل. جمع التجهيزات.
2. إزالة كيس تغذية الكنغر مع الأنابيب من الحزمة.
3. أغلق مشبك الأسطوانة على الأنبوب.
4. املا الكيس بالكمية المناسبة من التركيبة وأغلق الكيس بشكل آمن في الأعلى. لا ينبغي ملء أكثر من 8 ساعات من التغذية في وقت واحد. إعادة ملء حقيبة حسب الحاجة بعد 8 ساعات. هذا سوف يساعد على تقليل نمو البكتيريا المحتملة.
5. شق الحقيبة على القطب الرابع.
6. قم بملء غرفة التنقيط وفقاً لتعليمات ممرضتك. ملاحظة: قم بملء غرفة بالتنقيط ببطء، والسماح للمادة للوصول إلى مستوى علامة النتيجة.
7. قم بتجهيز الأنبوب بالتركيبة عن طريق فتح مشبك الأسطوانة ببطء حتى يتم تحضيره بالكامل. احرص على إغلاق مشبك الأسطوانة.
8. دقق في أنبوب التغذية حسب تعليمات الممرضة.
9. قم بتوصيل الأنبوب بأنبوب التغذية الخاص بك عن طريق إدخال طرف الأنبوب في نهاية مرفق أنبوب التغذية. قد يمكنك تأمين هذا الاتصال بقطعة من الشريط اللاصق عند اللزوم.

10. قم بفتح مشبك الأسطوانة ببطء وضبط لضبط التغذية بمعدل محدد.
11. عندما تنقع التركيبة وتكتمل التغذية، أغلق مشبك الأسطوانة على الأنبوب. فصل الأنبوب من أنبوب التغذية.
12. دقق في أنبوب التغذية حسب تعليمات الممرضة.
13. اشطف كيس التغذية باستخدام الماء الدافئ بين الوجبات. اتركه ليجف في الهواء.
14. تخلص من مجموعة أكياس التغذية المستخدمة واستخدم مجموعة جديدة كل 24 ساعة.
15. غسل الأيدي بشكل كامل، لمدة 20 ثانية على الأقل.

### إرشادات تخزين المنتج المعوي:

إرشادات درجة الحرارة العامة  
تتراوح درجة حرارة التخزين العامة الموصى بها للمنتج الغذائي بين 32- و95- درجة فهرنهايت (F). نطاق درجة الحرارة المرغوبة على الأكثر لتخزين الحاويات غير المفتوحة هي درجة حرارة الغرفة. وذلك بين 55- و75- درجة فهرنهايت. سيضمن التخزين حسب درجات الحرارة هذه أعلى جودة للمنتج.

**يجب تخزين المنتجات غير المفتوحة** في منطقة جافة وباردة. التعرض المطول لدرجات حرارة أقل من 32 درجة فهرنهايت أو إلى حرارة مباشرة أعلى من 95 درجة فهرنهايت قد يؤثر على درجة الكثافة المادية للمنتج.

**ظروف التخزين الصعبة**  
لا تبرد منتجات التركيبة أو تخزينها بدرجة حرارة أعلى من 95 درجة فهرنهايت. درجات الحرارة الزائدة حتى لفترات قصيرة، يمكنها أن تتسبب في تغييرات مادية على المنتجات وتحولها إلى غير مقبولة أو لا يمكن استخدامها.

**توصيات إضافية لتخزين المساحيق**  
يمكن استخدام التركيبة ذات المسحوق خلال شهر واحد من فتحها. برغم أن المساحيق لن "تفسد" من المنظور الميكروبيولوجي، فإن بعض الفيتامينات والأحماض الدهنية سينخفض مفعولها بمرور الوقت عند تعرضها للأوكسجين. يجب تخزين المنتجات الغذائية المسحوقة في منطقة باردة وجافة. يجب تغطية علب المساحيق المفتوحة؛ كما لا يجب تخزينها في المبرد.



## ملاحظات: